

## Salbei (Sage)

Für Menschen, die sich vom Schicksal benachteiligt fühlen und die den höheren Sinn der Ereignisse nicht erkennen können. Hilft Ihnen, zu lernen und über Ihre Erfahrungen nachzudenken; bringt Einsicht, Weisheit und inneren Frieden. Hilft in Übergangsphasen des Lebens und veranlasst Sie, einen Schritt zurückzutreten und die Ereignisse zu beobachten. Salbei lenkt die Aufmerksamkeit auf die wahre Bedeutung der Erlebnisse und Erfahrungen

## Schafgarbe weiß (Yarrow)

ist eine allgemeine Schutzessenz, die Blüte schirmt ab gegen negative Einflüsse und gibt inneren Halt. Bei extremer Verwundbarkeit durch Gedanken oder böse Absichten anderer. Hilft wenn man Sie sich leicht beeinflussen lässt und in einer ungünstigen Umwelt zu Allergien und anderen Krankheiten neigt. Schützt mit einem Schild aus Licht. Heilt die Aura und gibt neue Vitalität und Stabilität.

## Sonnenblume (Sunflower)

Bei Hochmut und Eitelkeit oder niedrigem Selbstwertgefühl als Folge eines gestörten Verhältnisses zum Selbst. Stärkt die Individualität, harmonisiert die Empfänglichkeit und fördert Selbstausdruck und Aufgeschlossenheit. Die Sonnenblume ermöglicht das Einsteigen für sich selbst, stärkt die männliche Energie und hilft dadurch auch bei Rückenproblemen. Löst Probleme die mit dem Vater entstanden sind.

## Vergissmeinnicht (Forget me not)

Für Menschen, die sich isoliert fühlen und die sich ihrer spirituellen Verbindung mit anderen nicht bewusst sind. Macht Ihnen klar, dass Sie für alle Menschen mitverantwortlich sind. Fördert die Verbundenheit mit andern und hilft unbefriedigende Beziehungen zu klären und Entwicklungsschritte in der richtigen Reihenfolge zu tun



## Baldrian

hat eine energetisch beruhigende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Die Essenz hilft in Stresssituationen und unterstützt die innere Ruhe.

## Bergflockenblume

Fördert, unterstützt, ermöglicht: Freude am Körper, sinnlichen Ausdruck, sich seiner Sexualität bewusst zu sein und sie genießen zu können, den Körper anzunehmen, Sexualität würdigen zu können, Körpergefühl zu erfahren.

## Birke

Beruhigt und harmonisiert, lässt ein wenig über den alltäglichen Problemen stehen; Weisheit, Geduld, Herzlichkeit, Heimat, Humor; Reife, nicht mehr um jeden Preis recht haben zu müssen.

## Buschwindröschen

hilft bei lang anhaltendem Kummer und Verdruss, deren Ursachen sehr weit zurück liegen

## Gamander Ehrenpreis

Schafft Überblick, wenn man über dem kurzfristigen Vorteil das Ziel aus den Augen verliert

## Flieder

fördert: Vergeben; die Vergangenheit loslassen. Regeneration

## Gänseblümchen

Synthese, Integration

## Haselnuss

eigene Talente, Kreativität entdecken, männliche Sexualität befreien

## Holunder

Fördert, unterstützt, ermöglicht: Vitalität, Spannkraft, Neues entstehen lassen zu können, Enthusiasmus, innere Schönheit auszustrahlen, Anmut, im Alter mit dem Körper zufrieden sein können.

## Hopfen

die Essenz bringt mentalen und körperlichen Frieden. Hopfen leitet überschüssige Energie in die Erde ab und stellt natürlichen Energiefluss wieder her.

## Linde

bringt bei Entfremdungs- und Isolationsgefühl die Basis zurück, lässt einen sich zu Hause fühlen, ins Zentrum des eigenen Lebens zurück finden

## Schlüsselblume

Löst an den "Schlüsselstellen" unsere energetischen Blockaden, wodurch unsere schöpferischen Impulse wieder in Fluss kommen. Zuversicht, Gelassenheit entwickeln

## Schneeglöckchen

Fördert, unterstützt, ermöglicht: Leichtigkeit, Hoffnung, Dinge zu tun die Spaß machen, Neubeginn, Akzeptanz des Vergänglichen, Freude

## Wiesenschaumkraut

Reinigt auf allen feinstofflichen Ebenen und bringt neue Klarheit. Die Essenz erneuert so das Wohlbefinden. Führt zu vergessenem Wissen!

## Zaunwinde

lässt uns das Licht am Ende des Tunnels erkennen. So gibt sie uns Mut, Hoffnung und Zuversicht, dass wir es aus eigener Kraft schaffen. Wir können uns von den bestehenden Abhängigkeiten befreien. Dies können die alten Gewohnheiten, der Partner, Drogen oder Sekten sein. Ein Neubeginn wird durch die Blüte damit erst möglich.

## Zitrone

Reinigt auf allen feinstofflichen Ebenen und bringt neue Klarheit. Die Essenz erneuert so das Wohlbefinden.

# Bayerische Blüten Essenzen





## Kurzbeschreibungen neue Blütenessenzen Kalifornische

---

*Zentrum für positive Lebensweise*

Erika und Franz Seidl

93342 Saal an der Donau

 09441 80255  09441 177 425

Internet: [www.fs-mineralstoffe.de](http://www.fs-mineralstoffe.de)

---

*Zentrum für positive Lebensweise*

Erika und Franz Seidl

93342 Saal an der Donau

10 ml zu je 5,15 € im Braunglas mit Tropfer und im Violettglas mit Pipette dann 6 €

### **Arnika (Arnica)**

Arnika fördert die innere Heilung, löst Schockzustände und lindert Schmerzen. Bei tiefen Schocks oder Traumata, die im Körper »eingeschlossen« sind und die vollständige Genesung verhindern. Hilft nach Unfällen und Begegnungen mit Gewalt. Nützlich bei psychosomatischen Krankheiten, die auf keine andere Therapie ansprechen.

### **Besenginster (Scotch Brom)**

Hilft die Schwierigkeiten des Lebens als Wachstums- und Entwicklungsgelegenheiten anzusehen. Bringt jenen Zähigkeit und Ausdauer, die mit Hindernissen und mit Prüfungen konfrontiert werden.

### **Borretsch (Borage)**

Bei Schermut und Mangel an Selbstvertrauen in schwierigen Situationen bringt Borretsch Lebensfreude und Mut zurück und ermöglicht es die Herausforderungen des Lebens anzugehen. Für Menschen, die entmutigt sind, wenn sie an Kummer oder Traurigkeit leiden. Hebt die Stimmung, gibt Mut und vermittelt ein Gefühl des Optimismus und der Begeisterung.

### **Braunelle (Self-Heal)**

Für Menschen, die nicht die Verantwortung für ihre Heilung und ihr Wohlbefinden übernehmen wollen, denen die spirituelle Motivation für Gesundheit fehlt und die auf die Hilfe anderer angewiesen sind. Macht Ihnen bewusst, dass Sie sich selbst heilen können. So motiviert die Braunelle zur Selbstheilung durch eine innere Reinigung; dadurch lernt man sich mit seiner Schwäche anzunehmen

### **Brombeere (Blackberry)**

Für Menschen, die gerne Luftschlösser bauen, aber ihre Ideen nicht in die Tat umsetzen können, weil sie unfähig sind, spezifische Ziele und Prioritäten festzulegen. Brombeere hilft, Projekte und Vorhaben zu verwirklichen, die aus Angst vor Tod und Vergänglichkeit nicht angegangen wurden. Die Blüte fördert die Risikobereitschaft und das Vorwagen in neue Lebensbereiche. Steuert die Willenskraft und hilft, entschlossen zu handeln.

### **Butterblume (Buttercup)**

unterstützt Menschen, die ihren eigenen Wert nicht erkennen und die sich deshalb zurückhalten, ihre Schüchternheit und negativen Erwartungen zu überwinden und hilft ihnen, sich frei auszudrücken. Zeigt Ihnen Ihr inneres Licht, die Quelle der Heilung und des Friedens. Befreit von dem Bedürfnis, sich selbst nach den üblichen Normen (Erfolg, Einkommen usw.) zu beurteilen. Gut für körperbehinderte Kinder.

### **Goldrute (Goldenrod)**

Für Menschen, die sich leicht von der Familie oder anderen beeinflussen lassen, von Kollegen oder gesellschaftlichen Erwartungen unter Druck gesetzt werden, nicht sie selbst sein können oder nicht nach ihren eigenen Wertvorstellungen und Überzeugungen leben können. Die Goldrute fördert die Individualität und gibt Kraft und innere Überzeugung.

### **Indianernessel (Mountain Pennyroyal)**

hilft, negative Glaubenssätze und Gedankenmuster abzulegen, so dass man offen wird, für neue, positive Erfahrungen. Für Menschen, denen es schwer fällt, klar zu denken und vernünftig zu entscheiden, weil das negative Denken anderer sie beeinflusst. Reinigt den Geist und fördert klares, positives Denken.

### **Johanniskraut (Saint-John's-Word)**

regelt die Aufnahme der männlichen Energie durch Sonnenstrahlung, die Essenz bringt Licht und vertreibt Ängste. Für Menschen, die hitze- und lichtempfindlich, hellhäutig und empfindlich gegen Umweltschmutz sind, leicht einen Sonnenbrand oder Allergien bekommen. Bei körperlicher Verwundbarkeit, tiefer Angst und Alpträumen. Gibt Schutz, Kraft und ein lichterfülltes Bewusstsein.

### **Kamille (Chamomile)**

wirkt beruhigend auf Menschen, die sich leicht aufregen, die launisch und reizbar sind und die emotionale Spannungen nicht abbauen können, so dass sie oft an Schlafstörungen leiden. Lindert Spannungen, fördert die Gelassenheit, das emotionale Gleichgewicht und ein sonniges Gemüt. Kamille bringt emotionale Ausgeglichenheit und Ruhe, so dass man gelassener reagieren kann

### **Knoblauch (Garlic)**

Für furchtsame, schwache oder leicht zu beeinflussende Menschen, die wenig Vitalität haben. Macht Mut, gibt Selbstvertrauen und lehrt Situationen und Beziehungen richtig einzuschätzen, so dass die Angst abgelegt werden kann. Bringt ein Gefühl der Ganzheit, das Kraft und aktiven Widerstand einschließt. Gut bei geschwächtem Immunsystem und Infektionsanfälligkeit.

### **Lavendel (Lavender)**

Für Menschen, die sehr aufgeregt und nervös sind und meist an Kopfschmerzen, Sehstörungen und Verspannung in Nacken und Schultern leiden. Lavendel hilft, eine Übereinstimmung zwischen Bedürfnissen und Zielen zu finden und beruhigt dabei die Nerven. Bei Überreizung der spirituellen Kräfte sowie Erschöpfung des physischen Körpers.

### **Löwenzahn (Dandelion)**

Löwenzahn hilft Menschen, die das Leben lieben, aber unter Druck stehen, dadurch überfordern sich selbst damit. Sie leiden unter Verspannungen, vor allem in der Muskulatur. Löwenzahn lehrt ein wenig loszulassen und die Ansprüche an sich selbst mit der vorhandenen Energie in Einklang zu bringen. Dies lockert die Muskelverspannungen. Die Signale des Körpers werden wieder verstanden und Spannungen abgebaut. Gibt dynamische Energie, die kaum Anstrengung kostet.

### **Margerite (Shasta Daisy)**

Für zu analytische Menschen, die Informationen zerstückeln, anstatt sie als Teile eines Ganzen zu sehen. Gibt Einsicht in die größeren Muster der seelischen und geistigen Erfahrung und hilft, diese Muster zu einem lebenden Ganzen zu synthetisieren. Nützlich, wenn Sie schreiben, lehren, forschen oder einen anderen intellektuellen Beruf haben. Die Margerite hilft Kopfarbeitern beim systematischen Sammeln und Verwerten von Informationen. Die Blüte ermöglicht das Begreifen des Gesamtzusammenhangs.

### **Nachtkerze (Evening Primrose)**

Für Menschen, die sich abgelehnt und unerwünscht fühlen, weil sie missbraucht oder als Kind vernachlässigt wurden oder die nur unverbindliche Beziehungen eingehen wollen. Bei Angst vor Elternschaft und bei sexueller und emotionaler Unterdrückung. Bringt emotionale Wärme und hilft, ernsthafte Beziehungen aufzubauen. Die Nachtkerze unterstützt einen Neubeginn auf der emotionalen Beziehungsebene; hilft, sich auf Bindungen einzulassen und selbst die Verantwortung für Beziehungen zu übernehmen

### **Platterbse (Sweet Pea)**

Für Menschen, die Schwierigkeiten mit Beziehungen haben, wenn diese Verpflichtungen mit sich bringen. Die Platterbse hilft Menschen, die sich entwurzelt und heimatlos fühlen, sich in die soziale Gemeinschaft einzubinden und ihr "Lonesome Cowboy"- Verhalten abzulegen. Gibt das Gefühl, zu Hause zu sein. Ermutigt Sie, sich zu verpflichten und mit anderen und der Erde eine Verbindung einzugehen.

### **Rainfarn (Tansy)**

Für müde, träge, lethargische Menschen, die unentschlossen und zögerlich sind und einen faulen, gleichgültigen und lässigen Eindruck machen. Ermutigt entschlossen und freimütig auf andere und auf das Leben zuzugehen. Rainfarn fördert Zielorientiertheit, Motivation und Willenskraft; weckt das Interesse an neuen Erfahrungen

### **Ringelblume (Calendula)**

Für Menschen, die gerne streiten, eine scharfe Zunge haben und im Umgang mit anderen unsensibel sind. Die Ringelblume hilft bei Gesprächen, Konferenzen etc. den richtigen Tonfall zu finden, das Wesentliche zu sagen, so dass ein befriedigen Kommunikation entsteht. Gibt Wärme, Güte und Mitgefühl. Macht in Gesprächen sensibler.

### **Rittersporn (Larkspur)**

Für Menschen in Führungspositionen, die sich überlastet fühlen oder sich überschätzen. Fördert charismatische, ansteckende Begeisterung und Freude am Dienen. Rittersporn hilft zu natürlicher Autorität durch Uneigennützigkeit und Freude am gemeinsamen Handeln zu erlangen.

### **Rosmarin (Rosemary)**

Für Menschen, die vergesslich und zerstreut sind, weil ihr Geist sich unsicher fühlt. Sie haben oft kalte, lebloose Hände und Füße. Hilft, sich warm, sicher und dynamisch zu fühlen. Rosmarin schützt vor dem Gefühl ohnmächtig zu sein, bündelt die Energie und stärkt die Lebendigkeit

### **Rotklee (Red Clover)**

Für Menschen, deren Individualität durch das Massenbewusstsein bedroht ist, die das Gefühl haben, dass eine Woge von Massenhysterie und Angst sie hinwegschwemmt, oder die sich leicht durch Panik in ihrer Umgebung beeinflussen lassen. Rotklee macht das eigene Verhalten bewusst und hilft, auch in Notfällen ruhig zu bleiben.

### **Schafgarbe rosa (Pink Yarrow)**

Für Menschen, die übertrieben mitfühlend und äußerst anfällig für verwirrende emotionale Einflüsse sind. Bringt größere Objektivität und hilft sich zu wehren. Zeigt, Die rosa Schafgarbe hilft sich abzugrenzen und gibt emotional-seelischen Schutz. Gut auch in helfenden Berufen, bei übermäßigem Mitleid.